



Gardinons  
**MALIN...**



## SOMMAIRE

Des ressources pas des déchets !	P.1
Le compostage	P.2
Quels déchets composter ?	P.3
Les règles d'or pour réussir son compost	P.4
La vie dans le compost	P.5
Les bons conseils	P.6-7
Calendrier du jardinier	P.8-9
La taille des haies et arbustes	P.10
Le paillage	P.11
Les tontes de pelouse	P.12-13
Les feuilles mortes	P.14
Les fleurs fanées	P.15
Le jardin en lasagne	P.16
Les plantations alternatives	P.17

**DES RESSOURCES !**

**PAS DES DÉCHETS !**



Au jardin, s'occuper de la pelouse, du potager ou des parterres floraux, prends du temps et nécessite un entretien régulier en saison !

### **Pourtant, un jardin, c'est fait pour profiter !**

Une pelouse, des parterres floraux ou un potager bien préparés, c'est du temps de gagné dans l'entretien du jardin. Un bon paillage, c'est moins de temps perdu dans l'arrachage des herbes indésirables.

### **Aller à la déchèterie ? Toutes les semaines ?**

Enfin, la tondeuse est passée, la haie est taillée, les feuilles sont ramassées et ça fait... 2 remorques, 10 seaux et 4 sacs pleins de déchets à évacuer !! Pourquoi aller à la déchèterie et gaspiller du temps et du carburant ?

### **Et si les ressources restaient au jardin ?**

Le jardin est auto-suffisant : comme dans la forêt où les arbres se nourrissent des feuilles tombées et décomposées, comme dans les prairies où les fleurs attirent les insectes qui repoussent les parasites. Le jardin produit lui-même ses propres ressources pour se nourrir et se défendre. Ces ressources peuvent être utilisées en paillage ou en compost, ce serait dommage de l'en priver !

**Règles d'or d'un jardin**

plein de ressources



- 1 UN JARDIN BIEN PRÉPARÉ
- 2 LES RESSOURCES RESTENT AU JARDIN
- 3 JARDINER SANS PESTICIDES !

1



# LE COMPOSTAGE

Le compostage est un processus naturel de transformation des déchets biodégradables pour produire son propre compost.

## Les avantages de composter ses déchets de cuisine et de jardin :

- Réduire la quantité de déchets jetés au bac gris
- Limiter nos trajets à la déchèterie
- Améliorer le compost et la qualité du sol
- C'est économique (pas besoin d'acheter du compost)
- C'est éco-responsable et bon pour la planète !
- C'est facile, utile, efficace



### Où composter ?

Directement sur le sol



### Comment composter ?

- ➔ En tas
- ➔ En bac (bois ou plastique)



2

## QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

### DÉCHETS DE CUISINE

Fânes et épluchures de fruits et légumes

Restes de pâtes riz...

Restes de pain émiettés

Coquilles d'œuf

Restes de pâtes riz...

Coquilles d'œuf

Restes de pain émiettés

Restes de café et thé

• EN QUANTITÉ LIMITÉE

• À ÉVITER

Papier essuie-tout, carton (boîte à œuf), papier journal et agrumes.

Ail

Restes de fromages

Restes de viande et poisson

Coquilles de fruits de mer

Charbon de bois

Sac biodégradable

### + DÉCHETS DE JARDIN

Branchages et broyage

Flours fanées

Feuilles mortes

Tontes et déchets verts

PAS DE PLANTES INVASIVES !!

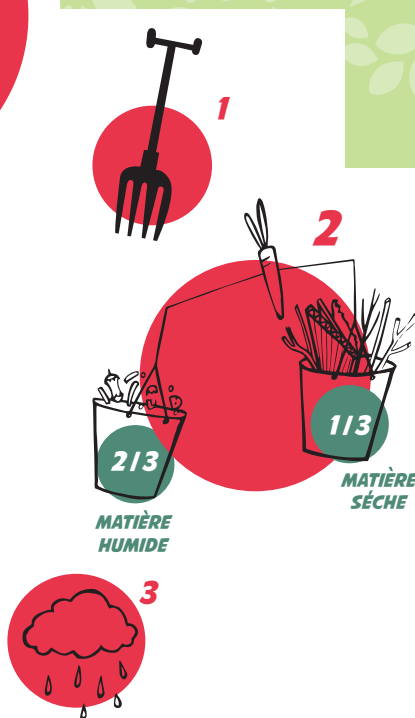
3

## LES RÉGLES D'OR pour RÉUSSIR SON COMPOST

**1 - Mélanger régulièrement** à l'aide d'une fourche le tas de déchets

**2 - Équilibrer** matière sèche et humide

**3 - Utiliser l'eau de pluie** si le tas est trop sec en ouvrant le couvercle du composteur



## LA RÉCOLTE DU COMPOST

**QUAND ?** : Le compost est mûr entre 8 et 12 mois.

**À QUOI RESSEMBLE-T-IL ?** Le compost a un aspect de terreau, couleur brune avec une odeur de litière forestière appelé humus.

**OÙ L'UTILISER ?** Le compost s'utilise dans le potager, en jardinière... Bien veiller à le mélanger à de la terre afin d'éviter de brûler les racines.

**LE PLUS** : Le compost améliore la structure du sol, favorise l'activité biologique et apporte aux plantes et au sol tous les éléments nutritifs essentiels.

## ÇA GROUILLE LÀ-DEDANS



En grattant la surface du compost, on trouve toute une faune : lombrics, cétoines dorées, collemboles, fourmis, bactéries qui sont des ouvriers de notre fabrique à compost.

Il leur faut donc un atelier convenable : assez humide pour ne pas se dessécher mais pas trop pour éviter la noyade. S'il n'y a que des ressources sèches, il y a moins de nourriture et les décomposeurs partent. S'il n'y a que des ressources humides, c'est l'inondation et nos amis décomposeurs laissent leur place aux moucheron.

### Quelques exemples de décomposeurs



LES BONNS CONSEILS  
de  
**VOTRE MAÎTRE  
COMPOSTEUR**



**Les coquilles d'œufs** : non broyées, elles apportent une quantité importante d'air aux décomposeurs.

**Le fumier n'est pas du compost !** Le fumier est une source d'azote importante et un fertilisant organique tandis que le compost est un amendement organique et un activateur de sol par excellence.

Placer une **petite quantité de pelouse** en surface et le mélanger à votre compost permet de faire monter en température votre tas plus rapidement.

L'apport d'aiguilles de résineux, noyers, thuyas est **déconseillé** car cela risque d'acidifier votre compost. L'ail et l'oignon sont des **vermifuges**, les tailles de rhubarbe sont un **insecticide naturel**. Ils sont donc à éviter.

Un **apport de déchets variés** au quotidien permet d'obtenir un compost de meilleure qualité.

La quantité de déchets secs doit être d'un tiers et celle des déchets humides de deux tiers pour donner un compost réussi !

**Les larves ne sont pas vos ennemies !** Bien au contraire, c'est un très bon indicateur de qualité de votre compost.

Si vous manquez de matières carbonées, **utilisez du carton brun**, papier journal ou le rouleau du papier de toilette.

LE BON  
**VOCABULAIRE  
DU COMPOST**

**LES DÉCHETS CARBONÉS** : pailles, sciures de bois, tourbes, feuilles, fanes de pommes de terre, coquilles d'œuf, marcs de café, sachets de thé, papiers, journaux

**LES DÉCHETS AZOTÉS** : tontes, compost jeune, mauvaises herbes, épluchures de fruits et légumes, restes de repas

**FERMENTATION** : le processus de dégradation nécessite de l'oxygène et dégage de la chaleur. La température

augmente progressivement grâce à l'activité des décomposeurs jusqu'à atteindre 70°C puis diminue au fur et à mesure de la décomposition.

**DÉCOMPOSEURS** : ensemble des organismes vivants qui participent à la dégradation des déchets.

**AMENDEMENT** : substance incorporée au sol dans le but d'améliorer ses propriétés physiques et qui augmente son contenu organique.

PROBLÈMES	CAUSES	SOLUTIONS
ODEUR D'AMONIAQUE	Mélange trop riche en mélange azoté.  Température excessive (70°C).	<b>RAJOUTER DES MATIÈRES CARBONÉES</b> (broyat). L'excédent de tontes sera valorisé en paillage composté pour vos plantations de jardin.  <b>BRASSER</b>
JUS QUI S'ÉCOULENT DU COMPOSTEUR	Excès de matières vertes (gazon).	<b>AJOUTER DU BROyat</b> ou <b>BRASSER</b> .
ODEUR «D'ŒUF POURRI»	Trop d'humidité (manque d'oxygène).	<b>BRASSER</b> , étaler et laisser à l'air libre, ajouter des matériaux secs, compost mûr, terre sèche de même état d'évolution pour que la maturation soit complète. <b>PENSER À FERMER</b> le couvercle.
MÉLANGE DESSÉCHÉ	Composteur trop aéré.	<b>CHOISISSEZ</b> un composteur avec des côtés à planches jointives.
PETITES MOUCHES (moucheons, mouches du vinaigre, drosophile)	Reste de repas ou fruits abîmés en surface de la pile.	<b>COUVRIR</b> , de broyat, de tonte de gazon, de feuilles ou saupoudrer de poudre de roche ou de cendre (espacer de 10 cm avec le couvercle pour assurer un courant d'air libre).
MOUCHES BLEUES OU VERTES	Résidus de viande, poisson ou excréments.	<b>RENONCER</b> à ces matières qui sont interdites pour un bon compost.

# UNE ANNÉE DANS UN JARDIN PLEIN DE RESSOURCES

JANVIER FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DÉCEMBRE

COMPOSTAGE : créer le tas de compost en mélangeant les ressources :  
 Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées  
 Fanes de végétaux  
 Feuilles mortes entières ou hachées

voir P. 2-3  
 voir P. 10  
 voir P. 15  
 voir P. 14

## RESSOURCES DES DÉCHETS DE CUISINE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

PLANTATION PRAIRIES FLEURIES : Graines de fleurs voir P. 17

PAILLAGE : pailler au potager et dans les parterres floraux : voir P. 11

PAILLAGE : pailler au pied des arbres avec les paillis voir P. 11

Tailles de haies, arbustes et arbres broyées ou coupées voir P. 10

Tontes de pelouse fraîches ou séchées voir P. 12

Feuilles mortes entières ou hachées voir P. 14

JARDIN EN LASAGNE : Créer le jardin en lasagne en alternant des couches\* avec : voir P. 16

Fleurs entières ou hachées voir P. 15

Tailles de haies, arbustes et arbres broyés ou coupés  
 Tontes de pelouse fraîches ou séchées  
 Fanes de végétaux entières, hachées ou coupées  
 Fleurs entières ou hachées

PLANTATION PRAIRIES FLEURIES : Graines de fleurs voir P. 17

PLANTATION DE HAIES à croissance lente voir P. 17

MULCHING : laisser l'herbe tondue sur le terrain à chaque tonte voir P. 13

CRÉATION D'ALLÉES ET TERRASSES EN PAILLIS AVEC : Tailles de haies, arbustes et arbres broyés. voir P. 11

CRÉATION D'ALLÉES ET TERRASSES EN PAILLIS AVEC : Tailles de haies, arbustes et arbres broyés voir P. 11

\* ressources à stocker en période de production

# LES TAILLES DES HAIES, ARBUSTES ET ARBRES

## Comment les préparer ?

### TAILLES BROYÉES

- À l'aide d'un broyeur (acheté ou loué), broyer les tailles en respectant les conditions d'utilisation du broyeur.
- À l'aide d'une tondeuse : passer la tondeuse sur une fine couche de taille étalée au sol.

### TAILLES COUPÉES

- Si l'on n'a pas de broyeur et pour les branches trop grosses, on peut aussi les couper en petites sections de 1 à 3 cm de longueur à l'aide d'un sécateur ou d'une scie si cela est possible.



LES TAILLES,  
à quoi  
PEUVENT-ELLES  
SERVIR ?

#### ÉPANDUES DANS LE JARDIN :

- ELLES AMÉLIORENT LA QUALITÉ DU SOL AU JARDIN
- ELLES LIMITENT LES ARROSAGES EN CONSERVANT LA TERRE HUMIDE ET EMPÊCHENT LES MAUVAISES HERBES DE POUSSER AU JARDIN
- ELLES FACILITENT L'ENTRETIEN DES ALLÉES ET EMBELLISSENT LE JARDIN

# LE PAILLAGE

La nature a horreur du vide, c'est bien connu ! Ce principe est repris au potager, dans les parterres floraux et au pied des arbres : une parcelle de terre mise à nue sera colonisée par des végétaux (parfois indésirables). Pratiquer le paillage consiste à couvrir un sol nu avec une ou des ressources végétales que l'on appelle **le paillis**.



## Pourquoi pailler ?

En empêchant les herbes de pousser et en conservant le sol humide, le paillage permet de limiter les arrosages et l'arrachage des herbes indésirables. En pratiquant le paillage avec les ressources du jardin, on évite de devoir les transporter à la déchèterie.

### Mode d'emploi

- Gratter la terre en surface, aux endroits où le paillage va être mis en place. Cette opération permet d'aérer la terre et de supprimer les herbes indésirables.
- Épandre le paillis sur la terre à l'aide d'une pelle ou d'une fourche et d'un râteau. Si on utilise des tontes de pelouse fraîches pour pailler, l'épaisseur de paillis ne fera pas plus de 2 à 3 cm. En effet, au delà, l'excès d'humidité risque de favoriser le pourrissement du paillis. Pour les autres paillis, l'épaisseur épandue peut aller jusqu'à une dizaine de cm.
- Renouveler le paillis si nécessaire. Avec le temps et la pluie, le paillis va se décomposer, plus ou moins lentement, comme dans un composteur. Il faut donc veiller à ce qu'il ne disparaisse pas complètement !

## Ressources

### Ressources humides :

- Tontes de pelouse fraîches (en petite quantité)

### Ressources sèches :

- Tontes de pelouse séchées
- Tailles de haies broyées
- Feuilles mortes entières ou hachées
- Paille de fleurs entières ou hachées

## Matériel

- Un outil pour gratter la terre en surface (binette, griffe ou cultivateur)
- Une pelle ou une fourche
- Un râteau

## BON À SAVOIR !

Certains paillis peuvent être toxiques pour les plantes du jardin. C'est le cas des feuilles de noyer encore vertes et des branches de certains résineux : thuyas, pins... Ces paillis serviront à créer des allées et des terrasses. Pour obtenir du broyat afin de pailler votre jardin, pensez tout simplement à louer un broyeur ou en acheter un en commun avec vos voisins.

# LES TONTES DE PELOUSE

## Comment les préparer ?

Tontes de pelouse séchées (de préférence par temps chaud et sec)

- Lors de la tonte de la pelouse, vider le bac de la tondeuse au sol, à un endroit ensoleillé.
- Étendre le tas obtenu : on peut l'étendre sur la partie de pelouse déjà tondue. L'épaisseur ne doit pas excéder 2 à 3 cm.
- Si besoin, brasser ou retourner les tontes de pelouse 1 fois par jour.
- Au bout de 2 à 3 jours, les tontes de pelouse sont séchées.

## Tontes de pelouse fraîches

À utiliser sans préparation particulière.



LES TONTES,  
à quoi  
PEUVENT-ELLES  
SERVIR ?

### EN MULCHING :

- NOURRISSENT LA TERRE AU JARDIN, DANS LES JARDINIÈRES ET DANS LA PELOUSE.

### EN PAILLAGE :

- EMPÊCHENT LES MAUVAISES HERBES DE POUSSER AU JARDIN.

## Pourquoi ?

# UTILISER LA TECHNIQUE DE LA TONTE "MULCHING"

Ne pas ramasser l'herbe permet de gagner du temps lors de la tonte de la pelouse.

Restée au sol, l'herbe tondue ne prend plus le chemin de la déchèterie. En se décomposant, elle nourrit naturellement la pelouse.

Plus besoin d'engrais !

## Mode d'emploi

- Tondre la pelouse avec une tondeuse classique à laquelle on aura remplacé le bac ramasseur de tontes par un déflecteur d'éjection (pour dévier les tontes vers le sol). On peut aussi remplacer la lame classique par une lame spéciale «mulch» ou «déchiquteuse» qui broie l'herbe pour qu'elle soit intégrée au sol.
- Renouveler la tonte très régulièrement pour ne pas laisser l'herbe pousser trop haut.



## BON À SAVOIR !

On trouvera des déflecteurs d'éjection, lames déchiquteuses et kits spéciaux «mulch» (les deux combinés) en jardinerie ou en magasin de motoculture. Si l'on change sa tondeuse, on pourra aussi choisir une tondeuse mulcheuse, conçue pour pratiquer le mulching.



## LES FEUILLES MORTES



### Comment les préparer ?

#### Feuilles hachées

Passer votre tondeuse sur une fine couche de feuilles mortes étalées au sol.

#### Mélange tontes de pelouse - feuilles mortes

Reprendre la préparation des feuilles hachées en étalant les feuilles sur la pelouse non tondue. Le mélange de tontes de pelouse et de feuilles obtenu sera idéal pour le compostage.

#### Feuilles entières

Feuilles mortes à utiliser sans préparation particulière.



LES FEUILLES  
MORTES,  
à quoi  
PEUVENT-ELLES  
SERVIR ?

- NOURRISSENT LA TERRE AU JARDIN ET DANS LES JARDINIÈRES
- EMPÊCHENT LES MAUVAISES HERBES DE POUSSER AU JARDIN

## LES FLEURS FANÉES

### Comment les préparer ?

#### Graines de fleurs

À la fin de la saison, cueillir les fleurs fanées. Dès qu'elles sont bien sèches, secouer les fleurs sur une table pour faire tomber les graines. Ces graines pourront être semées de nouveau l'année d'après.

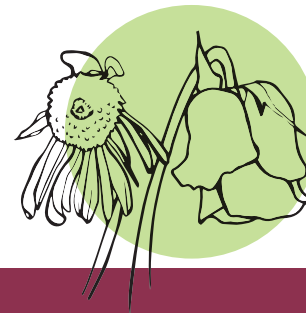
#### Paille de fleurs entières

À la fin de la saison, faucher les fleurs fanées à l'aide d'un débroussaillieur ou d'une faux.

Ramasser la paille de fleurs à l'aide d'un râteau large.

#### Paille de fleurs hachée

Régler la tondeuse en position haute et passer lentement sur les fleurs fanées.



! NON AUX  
PLANTES  
INVASIVES !!

LES FLEURS  
FANÉES,  
à quoi  
PEUVENT-ELLES  
SERVIR ?

### BON À SAVOIR !

En équipant la tondeuse de son bac, on récupèrera très facilement la paille de fleurs hachée.

Les fleurs fanées contiennent des graines qui peuvent germer l'année d'après. Il faut donc s'attendre à voir de nouvelles fleurs pousser partout où on utilise la paille de fleurs (dans le compost, en paillage...)

- EMBELLISSENT LES ALENTOURS DU LOGEMENT.
- FAVORISENT LA POUSSÉ DES VÉGÉTAUX AU JARDIN EN ATTIRANT LES INSECTES AMIS DU JARDINIER
- AMÉLIORENT LA QUALITÉ DU SOL AU JARDIN
- LIMITENT LES ARROSAGES EN CONSERVANT LA TERRE HUMIDE ET EMPÊCHENT LES MAUVAISES HERBES DE POUSSER AU JARDIN

## LE JARDIN EN LASAGNE

Le jardin en lasagne est une technique qui consiste à construire un potager ou un parterre floral en empilant des couches successives de ressources du jardin.

### Pourquoi un jardin en lasagne ?

Le jardin en lasagne évite de devoir retourner la terre en début ou en fin de saison. Le jardin en lasagne est facile d'entretien car il est surélevé. Toutes les ressources du jardin peuvent constituer la lasagne. On évite ainsi beaucoup de voyages à la déchèterie.

### Ressources

#### Ressources humides :

- Tontes de pelouse fraîches
- Fanés de végétaux entières, hachées ou coupées

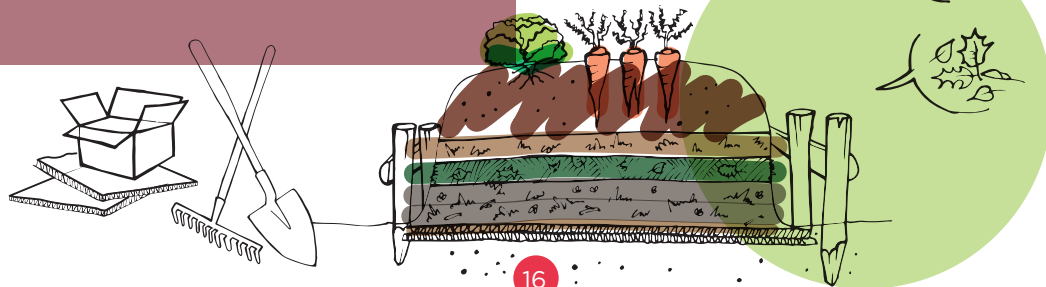
#### Ressources sèches :

- Tontes de pelouse séchées
- Tailles de haies broyées ou coupées
- Feuilles mortes entières ou hachées
- Paille de fleurs entière ou hachée

• Faire un jardin en lasagne demande beaucoup de ressources. On pourra donc les stocker dans un coin du jardin en attendant d'en avoir suffisamment pour monter une lasagne. On peut aussi faire le tour des voisins pour collecter les ressources du quartier.

### Matériel

Une pelle, un râteau, du carton brun



16

### Mode d'emploi

- Disposer un carton brun ou ondulé, (sans bande collante et sans vernis) à l'endroit où l'on veut faire la lasagne. Cet endroit peut être dans le potager, dans la pelouse, dans la cour en gravier ou même sur un endroit maçonné ou goudronné.
- Monter la lasagne sur le carton : alterner des couches de ressources sèches et humides. L'épaisseur idéale d'une couche est d'environ 5 cm.
- Recouvrir la lasagne dès qu'elle atteint 30 à 40 cm de haut, d'une couche de compost mûr ou, à défaut, de terreau. Cette dernière couche fera 10 cm d'épaisseur.
- La lasagne est prête pour accueillir les végétaux.

Attention : il y a beaucoup de ressources en décomposition dans la lasagne. Pour cela, il faut éviter de semer des graines directement dans la lasagne car elles risquent de souffrir de cette activité biologique intense. Seuls les plants seront donc acceptés.

## PLANTATION DE PRAIRIES FLEURIES ET HAIES À CROISSANCE LENTE

Tondre la pelouse et tailler la haie, cela prend du temps. Les prairies fleuries et haies à croissance lente peuvent remplacer partiellement ou totalement la pelouse ou la haie classique de thuyas ou de laurier pour un usage et un entretien différent.

### Pourquoi planter des prairies fleuries et haies à croissance lente ?

Une prairie fleurie ne se coupe qu'une fois par an quand une pelouse se tond au moins 2 à 3 fois par mois.

Une haie qui pousse lentement, ce sont des tailles moins fréquentes. Autant de temps gagné dans l'entretien du jardin.

### Mode d'emploi

#### Prairie fleurie

- Enlever au maximum la végétation à l'endroit où la prairie fleurie va être implantée (tondre la pelouse au plus ras, scarifier, enlever les herbes indésirables,...).
  - Semer la prairie à la volée avant la pluie.
- Si l'on manque de ressources, on trouvera des graines de fleurs à prairie en magasin.
- Arroser si nécessaire pour que les semis germent.
- Patience quelques mois... Les fleurs vont jaillir partout au jardin !

#### Haie

- Planter à l'automne, à la place de la haie classique, des arbustes à croissance lente ou à faible développement (arbustes dont la taille maximale ne fera pas plus de 2 m)
  - Quels arbustes choisir ?
- Arbustes à feuilles : Parrotie de Perse, Charmille, Fusain, Buis, If commun, ...
- Arbustes à fleurs : Tamaris, Aubépine, Lilas à petites feuilles, Houx commun, Laurier-tin, Weigelia, Forsythia, Abélia, Deutzia, Althéa, Corète du Japon, Cognassier,...



### Ressources

- Graines de fleurs

### Matériel

- Pour la prairie fleurie : une binette, une tondeuse, un scarificateur,...
- Pour la haie : une pioche ou une pelle-bêche

### BON À SAVOIR !

#### On plante local !

Les plantes tropicales ou méditerranéennes, c'est très joli, mais trop énergivore en temps d'entretien, en apport nutritif et traitements pour nos régions.

Préférez les espèces dites «rustiques», plus adaptées aux températures de nos régions. Note : les espèces proposées dans cette fiche sont des espèces rustiques.

17

**DES QUESTIONS ?  
DES INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES ?**

**SYDOM DU JURA**  
**350 RUE RENÉ MAIRE - 39000 LONS-LE-SAUNIER**

**03 84 47 44 41**

**prevention@letri.com**  
**WWW.LETRI.COM**

